

香港紅十字會瑪嘉烈戴麟趾學校

輕輕鬆鬆聚一聚家長活動通告及回條

敬啟者：

為了讓家長互相認識，建立支援網絡，減輕親職的壓力。社工部續舉辦「輕輕鬆鬆聚一聚」活動，現誠邀 貴家長踴躍參加。活動詳情如下：

日期	時間	活動地點	內容	費用	備註
2021年11月5日(五)	上午9:30至11:00	牛頭角偉業街120號2樓沙爾德中心	瑜伽課(由義務瑜伽導師教授)	全免	1. 名額：10名 2. 需自備瑜伽簾、水、毛巾及穿著輕便運動服 3. 需衡量自己是否合適瑜伽運動
2021年12月3日(五)	上午9:30至中午12:00	油塘魔鬼山(難度約是五星中的兩星)	暢遊大自然	全免	1. 需自備水、毛巾、適量小食及穿著輕便運動服 2. 需衡量自己是否合適行山運動

請以下頁回條作回覆，並於11月1日或之前交回社工梁海珊姑娘。

此致
所有家長



秦志偉校長謹啟
2021年10月18日

- 註：1. 如家長已經透過 GRWTH 回覆通告，則不用交回紙本回條。
2. 請家長保留此通告至以上活動舉辦完成；
3. 如有疑問，請與活動負責人社工梁海珊姑娘聯絡。
4. 活動前將有便條提示集合地點。

輕輕鬆鬆聚一聚家長活動 活動回條
【請於 11 月 1 日或之前交回社工梁海珊姑娘】

致香港紅十字會瑪嘉烈戴麟趾學校校長：

本人已知悉「輕輕鬆鬆聚一聚家長活動」事宜。

- 本人會參與 11 月 5 日瑜伽課活動。
- 本人會參與 12 月 3 日暢遊油塘魔鬼山活動。
- 本人未能參與以上活動。

學生姓名：_____

班 別：_____

家長簽署：_____

日 期：_____

*請在適當的內加✓

- 註： 1. 如家長已經透過 GRWTH 回覆通告，則不用交回紙本回條。
2. 如有疑問，請與活動負責人社工梁海珊姑娘聯絡。